

SSKU

コイノニア通信



編集 No.68
発行日 2020. 7. 12
就労支援事業所
コイノニア
編集責任者 佐藤 敏則
〒203-0033 東久留米市滝山 5-1-16
TEL 042-470-9009

第14回定期総会にあたって

障がい者を取りまく環境と私たちの課題

2020年1月から始まった通常国会の施政方針演説で、安倍首相は、「国の形に関わる大改革を進めていく・・・」と依然として自衛隊を憲法に書き込む憲法「改正」を進める姿勢を強調しました。そして2020年度予算では、防衛費を5兆3,133億円と過去最高を計上、一方社会保障費は、自然増5,300億円のうち1,200億円を削減しています。

2019年10月1日から消費税は10%に引き上げられましたが、消費税収入は21.7兆円、所得税は19.5兆円、そして法人税は12兆円となりました。そして、安倍首相が議長を務める全世代型社会保障制度改革検討会議は、「2025年問題」（団塊世代が後期高齢者となる）、「2040年問題」（65歳以上の人口がピークを迎える）、1,100兆円を超える国の借金への不安をあおり、高齢者世代と現役世代に分断を持ち込もうとしています。2019年12月19日中間報告では、医療・介護・年金・労働などの社会保障全般にわたって、負担を増やし、給付を減らすことを提案しています。

東久留米市では、地域の障害を持つ人たちの実態をつかみ、当事者や、当該事業者の要望などを反映した市独自の施策が十分とは言えない状況です。したがって障害者福祉計画も数値計画の域を出ていないという状況です。障害者支援の活動がより拡充されるために、東久留米市がかつて実施していた事業所の地代や家賃助成などを復活が求められます。

昨年度後半から新型コロナ感染という困難に世界中が直面し、長期戦の状況を呈しています。コイノニアでは、所長を先頭に利用者を一人も取りこぼさないという決意を固め、3密を避けるために在宅支援という初めての試みも行ってきました。新型コロナ感染防止対応では、国や都に対して、憲法25条の定めにより国民の命を守る責任を果たすよう要求すると同時に、私達自身も「一人がみんなのために、みんなが一人のために」という寛容な気持ちで協力しあっていくことが大切です。

この間コイノニア創立20周年記念の行事を進めてきましたが、残された、呉秀三の映画「夜明けまえ」の上映、20年詩の発行の課題を進めましょう。

創業からご尽力いただいた前所長の佐原真さんがこの3月退職されました。本当にお疲れ様でした、ありがとうございました。

今年も利用者の皆さん、ご家族の皆さんのご協力ご支援のもと、理事会、支える会共々力を合わせて、頼りになるコイノニアを目指していきましょう。

2020年6月30日

特定非営利活動法人コイノニア

理事長 井口 信治



コイノニア第14回定期総会に於いて2020年度活動計画案が了承されました。

報告 施設長 佐藤敏則

1. 就労継続支援事業（抜粋にてご紹介）

1) 基本方針

- （1）利用者一人一人の持っている生きづらさ（困っていること）を正確に把握した支援を進めます。
- （2）利用者の工賃向上を目指します。
- （3）他の事業所との協力や、「きょうされん」の活動に参加し、活動の充実に努めます。
- （4）新型コロナ感染の対策を、一人の取りこぼしもないよう引き続き努めます。

2) 活動内容

- （1）虐待防止などリスクマネジメント委員会は月1回の主任会議と並行して開催いたします。
月2回の職員会議の中での勉強会は継続し行います。
- （2）利用者ごとの個別支援計画を作成し、目標に沿った支援を行います。
- （3）工賃を賄う収入を確保することや、工賃を引き上げていくために業務の改善に取り組みます。
- （4）就労継続支援事業所の登録メンバーの安定利用数を目指し、通所者を週3日換算で3名増を目標に取り組みます。
- （5）新型コロナ感染の対策
前年度に引き続き、新型コロナ感染の対策を行います。
安心、安全の対応として、「手洗い」、「マスク」、「検温」の指導を継続します。「密閉した空間」「密集した場所」「密接した場面」の3密にならないよう行政からの要請による在宅支援（在宅支援サービス）の実施を継続していきます。

2. 共同生活援助事業（滝山・八幡町グループホーム）

1) 基本方針

障害者が共同して生活を営むことを通じ、精神、経済、生活面で親兄弟等から自立し、また、個人の能力を生かしながら地域社会との接点を持ち、人として豊かに日常生活を送ることができるよう、支援していきます。

2) 活動内容

利用者の要望に対応したホームにしていきます。

前年度からの新型コロナ対応が求められる環境のもと、就労継続支援事業との連携を、報告・連絡・相談などの連携を強化して安心してホーム生活が出来る様に努力していきます。また、ホームのスタッフ会を制度化します。就労継続支援八幡町事業所の活動プログラムにホームの利用者が参加出来るよう連携を密にしていきます。



3. 指定特定相談支援事業（計画相談）

相談支援事業所では、障害福祉サービスの利用を考えている。将来のことが不安だけど誰に相談したらいいのかわからない。退院をして地域で生活をしたいけれど不安だ等、これらの思いがある方やそのご家族からの相談に相談支援事業所の相談員が寄り添いながら一緒に考えていきます。

1) 基本方針

サービス等利用計画について障害者の自立した生活を支え、障害者の抱える課題の解決や適切なサービス利用に向けてきめ細かく支援していきます。対象者はコイノニアの就労継続支援や共同生活援助事業を利用されている方に限定して取り組むこととします。

2) 活動内容

- （1）障害福祉サービス等を申請した障害者について、サービス等利用計画（案）・利用計画の作成、及び支給決定後のサービス等利用計画の見直し（モニタリング）を行います。
- （2）他事業所の協力を得ながら進めていきます。

利用者、ご家族の皆さんへ

「在宅支援サービス」協力へのお礼と継続のご案内

新型コロナ対応3密を避けるために、東京都及び東久留米市の指導に沿って、5月末から実施してきました、通所を自粛し、在宅で過ごしていただく「在宅支援サービス」には13名に方々のご協力をいただき、感染者を出すことなく過ごすことが出来ました。利用者のご家族の皆様のご協力にお礼申し上げます。

さて、新型コロナの感染状況ですが、多少下火にはなっているものの終息の気配は見えてきません。従いまして、この在宅支援は継続させていただきます。在宅支援を利用可能な方には新たに参加していただき、また曜日を変えて続けていただくなりして、今後も作業所での3密を避けていきたいと思っております。よろしくご協力の程お願いいたします。

なお、グループホームにつきましては、特段のことが無い限り皆さんと同様3密を避け、マスク着用、手洗い、消毒、検温、規則的な生活、栄養・睡眠の確保などをしていただき元気に過ごしていただきたいと思います。

この秋から冬にかけては、第2波、第3波が来ると専門家は警鐘をならしております。

天の川(あまのがわ)は夜空を横切るように存在する雲上の光の帯が「密集」して、とてもきれいです。地上の人の「密集」、「密閉」、「密接」によりコロナ感染が拡大して行きます。私たちは、在宅支援も継続し、利用者、ご家族、スタッフがワンチームになってこの苦難を乗り越えていきましょう。「1人がみんなのために、みんなが一人のために」

(総施設長、佐藤敏則)



コイノニアを支える会の活動報告について

昨年度(2019年4月～2020年3月)

支える会会長 佐藤勝

例年6月に過去一年間のコイノニアを支える会の活動報告会を行ってきましたが、今年はコロナウイルス感染防止のために中止とし、このコイノニア通信にて会の活動報告をさせていただきます。

日頃はコイノニアを支える会にご支援とご協力を賜り誠に有難うございます。この一年はコイノニア創立20周年に当たりいろいろ記念の行事が行われました。ただ残念だったことはコイノニアの創立者である佐原眞前所長が体調を崩されほとんど職場に立つことが出来なかったこと、そして今年に入っては全世界を巻き込む新型コロナウイルス感染のため社会活動に大打撃を与えるなど大変な年となってしまいました。

それでもコイノニアの職場では新所長、職員さん、パートさんの努力により大きな事故もなく、利用者の皆さんも明るく元気に通所され、まずは快適な職場であったと思います。コロナウイルス感染はまだまだ予断を許さない状況ではありますが皆で負けずにこの困難を乗り越えていきたいものです。皆様のご支援もどうぞ宜しくお願い致します。

・この一年の主な行事

2019年

- 2月19日 活動状況と来期に向けての会合
- 3月2日 コイノニア20周年記念祝賀会
- 5月19日 茨城への体験一泊旅行
(20周年記念行事を兼ねる)
- 11月23日 東久留米イオンモールにて食事会
(20周年記念行事)
- 12月14日 コイノニアクリスマス会

2020年

- 1月13日(祝) 新年会開催



(会計報告は別紙)

以上





2020年度 会計報告書

コイノニアを支える会

報告期間 2019年4月1日～2020年3月31日



(単位 円)

| 収 入 | | 支 出 | | 備 考 |
|------------|-----------|-------------|-----------|------------|
| 項 目 | 収入額 | 項 目 | 支出額 | |
| 献金（現金12件） | 204,510 | 郵便局振込手数料 | 11,547 | |
| 献金（郵便局69件） | 411,212 | 定期刊行物協会会費 | 3,318 | |
| きらぼし銀行 利息 | 3 | 20周年事業 | 1,000,000 | コイノニアへ支援 |
| | | 通信号作成2回分 | 133,760 | コイノニア工賃会計へ |
| | | 通信発送2回分 | 16,593 | コイノニア工賃会計へ |
| | | 印刷・菓子等 | 34,860 | 支える会報告会 |
| | | 支える会・職員等食事会 | 45,546 | NPO法人と折半 |
| | | お年玉 | 68,000 | コイノニア利用者へ |
| | | ふれあいキャンプ参加費 | 9,000 | |
| | | 印鑑・文具 | 4,531 | |
| | | ガソリン等 | 26,725 | |
| | | 雑費等活動費用 | 66,152 | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| 小 計 | 615,725 | 小 計 | 1,420,032 | |
| 前期繰越金 | 2,586,858 | 次期繰越金 | 1,782,551 | |
| 合 計 | 3,202,583 | 合 計 | 3,202,583 | - |



| 繰越金 | 前 期 | 今 期 |
|--------|-----------|-----------|
| 郵 便 局 | 1,892,032 | 1,137,937 |
| きらぼし銀行 | 650,233 | 630,236 |
| 現 金 | 44,593 | 14,378 |
| 残 高 | 2,586,858 | 1,782,551 |

2020.5/25



今回は、テーマは「自由」。

メンバーの皆さんに思っていることを書いていただきました。

（順不同、名前はイニシャルです。また、漢字ひらがな等文字については、なるべくメンバーの皆さんの書かれたそのままだと良いと思い、特に修正はしておりません。）

☆「私の思いで」

私はコイノニアへつとめはじめて十四年になります。苦しいときも楽しいときもたくさんありました。けれど皆の力ぞえでここまでやってこれたのです。
みなさんにかんしゃしています。（F. S）

☆ コロナのせいで いろいろなことができなくなりましたが かんせんしないように気をつけながら通所しています。秋にコイノニアの旅行に行かれるといいと思います。いつも楽しみにしています。早くコロナが終わってくれるように願っています。6月は週1回自宅ワークをしました。漢字練習やめり絵をしました。やはり土曜日のパン作りやクッキーを作る方が楽しいです。（M. S）

☆「コロナウイルスについて」

コロナウイルスが世界的規模で感染してしまっているが、早く特効薬・ワクチンが開発されて欲しいです。そして、1日も早く、コロナが終息して欲しいです。（T. S）

☆「在宅支援について」

コロナウイルスの感染拡大に伴って在宅支援が行われましたが半分はそれに乗り、半分は通所となりました。家でラテン語の語源から現在使われている英語を引き出して覚えるのですが まあまあの出来です。（S. O）

☆「在宅支援について」

私は講習会やっています。それから!!家の活動をして、給食を食べて!清掃して!読書で!ことばのべんきょう くまちゃんのいちにちを読みます!!（R. H）

☆「行事が楽しいコイノニア」

お正月。まだコロナウイルスがなかったので新年会をしました。色々な出し物、おいしいごちそう楽しかったです。コロナがはびこってきて行事もいくつかなくなりましたが、みんなが気をつけていてコロナはかかっている人がいません。ミーティングまでなくなってしまった時期があり、どうなってしまうかと思っていましたが、復活してよかったです。土曜日の八幡町コイノニアの行事もぜひ、復活してほしいです。そんな中、毎日お昼を作ってくれる岡本さんと中村さんには感謝です。おいしく、お昼が楽しみです。あとは、旅行に行けるといいなあ～と思います。（N. O）

ご協力くださいました皆さん、
ありがとうございました。





ちよつとひとやすみ

コイノニア カフェへ ようこそ



「こころの平和」をもとめ、こころが元気になれるヒントをテーマごとに毎号掲載します。

第一回「最新の心理学研究が明かす幸せの答え」（2回目）

（3回のシリーズの今回は2回目となります。）

『幸せがずっと続く 12 の行動習慣』（ソニア・リュボミアスキー著・日本実業出版社）です。
幸せになるための、科学的に実証済みの行動習慣が 12 通り紹介されています。

1. 「感謝の気持ちを表す」
2. 「楽観的になる」
3. 「考えすぎない、他人と比較しない」
4. 「親切にする」
5. 「人間関係を育てる」
6. 「ストレスや悩みへの対抗策を練る」
7. 「人を許す」
8. 「熱中できる活動を増やす」
9. 「人生の喜びを深く味わう」
10. 「目標達成に全力を尽くす」
11. 「内面的なものを大切にする」
12. 「身体を大切にするー瞑想と運動」が 12 通りの行動習慣です。



前回の 1 回目にて 12 通りの簡単な解説をしました。人によっていろいろな捉え方、考え方、感じ方、があるのではないかと思います。そこには人々の生き方や生きがいに関係する共通の、「よく生きよう」「よく生きたい」という願望や欲求があるはずで、そうした願望や欲求のなかにこそ一人ひとりの具体的な幸せがあると思います。「幸せ」の感じ方や考え方は人それぞれかもしれませんが、日々の暮らしの中で満ち足りて、あるいは安定した気分を保持できるのであれば、それも幸せといってよいと思います。本書では「幸せになろうと努力しても上手くいかない理由は、自分に喜びや幸福感を与えてくれるものを知らない、もしくは勘違いしているから。間違っただけを求めて動いているから。」とあります。

2 回目では、12 通りの行動習慣の中でも、「感謝の気持ちを表す」について、みなさんに体験していただきたいと考え具体的な内容を取り上げました。本書では「感謝とは、物事を大切に味わい、それを当たり前だとは思わず、現在に価値をおくものです。また、ネガティブな感情の解毒剤であり、ねたみや強欲、敵意、不安、いらだちを中和させるものでもあります。」また「感謝をよく示す人ほど、落ち込んだり、不安になったり、孤独を感じたり、嫉妬したり、ノイローゼになりにくいことがわかっています。」と記述されています。「世界的に有名な感謝についての研究者で、作家でもあるロバート・エモンズは、感謝を「生きていることへの驚きや、ありがたみ、そして価値を感じることだと定義しています。」

感謝をすると、幸福度が高まる 8 つの理由として、

1. 感謝をするといっそうポジティブな人生を味わえるようになる。
2. 感謝の気持ちを表すと、自尊心や自信が強まること。
3. 感謝はストレスやトラウマに対処するための助けとなる。
4. 感謝の気持ちを表すと、道徳的な行動ができるようになる。
5. 感謝は社会的な絆をつくる助けとなり、従来の人間関係を強固なものとし、新しい人間関係を築くのに役立つこと。
6. 感謝の気持ちを表すことができると、他人と比較して不公平だと感じる事が少なくなるということ。
7. 感謝をすると、怒りや恨み、貪欲さなどの感情を、実際に減らしたり、なくしたりすることができます。
8. 感謝には「快樂順応」を防ぐ効果があります。（人生に起こる「いいこと」を当たり前のように思わないなら、感謝をすることで「快樂順応」の影響をさからうことができる。）と解説しています。

※幸福度を高めるには、週に一度「感謝日記」をつけるのが最も効果的だという結果がでました。また、直接言葉で感謝を伝える。「ありがとう」という気持ちを表しましょう。

感謝をまとめると、「感謝の気持ちをもつと、どんな挫折を経験したときにも、反射的に「悲しい」と思うのではなく、いまの生活で何が大切か？またどうすれば、いまよりもよい状況にすることができるのかと考えられるようになります。」とのことです。

今回、「感謝」を学び、「こころが元気になれるヒント」をもらいました。（感謝！）

文責 佐藤敏則



筋トレタイム

ストレッチすると脳も活性化します！



アキレス腱のストレッチ
足の後ろの部分（ふくらはぎ）を意識する。後ろ足はかかとを地面に押す感覚で行う。



胸と腕のストレッチ
おなかまで伸びている感覚を意識する。手のひらを上に持ち上げる。



肩・二の腕のストレッチ
ひじは横に引っ張るのではなく、天井に持ち上げる感覚で。



足の裏側のストレッチ
ひざを外側に倒さない。つま先は無理に触ろうとしない。足の裏側と腰が伸びていることを意識する。

1 度に 7 回数えて深く呼吸してもう一度 7 回数え、次の体操に入りましょう。
痛いところがある時は、決して無理をしないでください。

脳トレタイム

ナンバークロスに挑戦

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 6 | | 2 | 3 | | 4 | 5 | 7 | |
| 1 | | 7 | | 8 | | | 2 | |
| | | 3 | 5 | | 2 | 1 | 6 | |
| | 7 | | | | | 3 | | |
| 2 | | | | | | | 9 | |
| | 6 | 4 | | | | | | 5 |
| | | 6 | | | 5 | | | 4 |
| 9 | | | 8 | | | 7 | | |
| | 3 | | | 2 | | | | 1 |

ナンバークロスの解き方

◆マスには1～9の数字がひとつずつ入ります。

- ・すべての縦列と横列(9列ずつ)には、1～9までの数字がそれぞれひとつずつ入ります。
- ・太線で囲まれた3×3のブロック(全部で9個)には、1～9までの数字がそれぞれひとつずつ入ります。

◆1ヶ所数字が入るとタテ列、ヨコ列、3×3のブロック(アミマスの部分)には同じ数字は入りません。

2桁ひらがな計算に挑戦!

- ① きゅうたすじゅうたすじゅうに
- ② じゅうさんひくはちたすじゅうご
- ③ じゅうはちひくきゅうたすじゅういち
- ④ じゅうにたすじゅうごたすなな
- ⑤ にじゅうにひくじゅうごたすはち
- ⑥ じゅうはちたすさんひくきゅう
- ⑦ にじゅうごたすさんひくじゅうはち
- ⑧ はちたすじゅうさんたすじゅうよん
- ⑨ にじゅうろくひくじゅうはちたすはち
- ⑩ じゅうはちひくじゅうごたすにじゅう

復元熟語に挑戦!

例

比較

①

奇跡

②

以勝

③

謙虚

④

希望

⑤

開放

⑥

笑顔

⑦

発展

⑧

冒険

⑨

前進

⑩

感謝

⑪

飛躍

⑫

勇気

⑬

努力

⑭

信念

⑮

元氣



難読漢字しりとり

リストから熟語を選んで、読みのしりとりを完成させてください。(各50点)

五月雨

□ □

□ □

□ □

□ □

山車

□ □

□ □

□ □

□ □ □

リスト

蓮華 下戸 竹刀 手水
河馬 烏賊 東風 棒棒鶏

全ての解答は12 ページ

新型コロナウイルスの影響で、「帰省」したいけど、どうしたらいいの？

新型コロナウイルスの影響で、“帰省”ができずにいる人は多くいることだろう。

6月19日から県をまたぐ移動の自粛が解除されたが、家族への感染の可能性を懸念し「いつ帰って良いのかわからない」と悩みます。

そのような中で今、岩手県に住む父親に、帰省して良いかを聞いたLINEのやり取りが話題となっている。岩手県に住む父に「そろそろ帰っていいかな」と軽く相談したところ、LINEの画面には「絶対に帰るな」「岩手1号はニュースだけではすまない」とのこと。県をまたぐ移動の規制が解除されたこともあり、帰省していいかどうかを家族に連絡したところ、父親からの返答が「帰るな」だったのだ。岩手県と言えば、6月30日現在、国内で唯一、新型コロナウイルスの感染者が出ていない県である。いま岩手県で感染者第1号となれば、ニュースになることは間違いない。また、日本では「新型コロナウイルスに感染する人を自業自得だと思う」と考える人の割合が海外と比べて高いというデータもあり、感染者に対してネットや近隣住民から誹謗中傷などが起きる可能性もあるだろう。そうすると岩手県だけの問題ではなくなってくる。

私の父母は高齢なので、少しでも早く帰りたい。お盆には帰れるか考えているが、感染させてしまうこともあるので、周囲の状況を見ながら慎重な判断をしないといけないと思っています。

それから福島のご郷には、日本キリスト教団、若松栄町教会牧師高橋力先生にも、お会いしたいです。高橋力先生との出会いは、幼稚園の園長をされていた。その時、私はかわいい園児でした。高橋力先生は身体が大きくて、トレードマークは、口のまわりのひげと黒縁の太いメガネフレームと、いつもパイプをくわえていました。（日本キリスト教団 若松栄町教会は野口英世も通った 会津若松市にあるキリスト教会です。）

今回、帰省を自制されたり、親・親族から止められて諦めている方も多くいると知り、辛いのは自分だけではないのだと知りました。早く収まってみんなと会いたいです。

文責 佐藤敏則



メルヘンのフランダースケーキは「東久留米フランド」として認定されております。
お中元にもどうぞ！
種類は、プレーン、チョコ、ラムレーズンがあります。



ご注文は又は詳しくは、こちらまで
特定非営利活動法人コイノニア
就労支援事業所コイノニア
〒203-0033 東京都東久留米市滝山 5-1-16
TEL：042-470-9009 FAX：042-474-3815



フランダースケーキ

サマーセール



10%off

7/4(土)～7/31(金)まで

特定非営利活動法人コイノニア

活動報告 2020年4月1日から2020年 6 月 30 日まで(敬称略)

4月14日 市役所へ就労支援事業所の新型コロナウイルスの感染拡大予防対策として
在宅支援について質問、相談をしに行く

ダスキン 害虫・害獣駆除

4月17日 大腸菌検査実施

4月30日 就労支援事業所を臨時休業

5月15日 大腸菌検査実施

5月30日 ダスキン 害虫・害獣駆除

6月17日 ダスキン 害虫・害獣駆除理事会

6月19日 大腸菌検査実施

6月30日 定期総会 ・ 理事会



はじめに、新型コロナウイルス感染の影響を受けられた皆様に心よりお見舞い申し上げます。今年度は、新型コロナウイルスの影響により様々なことが延期、中止になり報告できる活動がほとんどありません。理事会は4月・5月中止、総会は5月から6月へ延期、支える会は6月の報告会が中止、就労支援事業所では過密を避けるためゴールデンウィークを延長する形にして3日間臨時休業にもしました。毎年みんなが楽しみにしていた夏の宿泊旅行(宿泊体験)も保留に……。その他、教会などをお願いされていたサンドイッチ注文や、販売活動、保育園や学校の注文も休園、休校でほとんどがキャンセルになりました。支援活動としては、新たな取り組みとして在宅支援がスタートしたこと、消毒作業の他に検温やマスクの着用の声掛けなどを行うようになったこと、グループホームでは安否確認がしばらくの間インターホン越しで行われるなど様々な変化がありました。職員みんなでも対応にあたりましたが本当に大変な年度初めとなってしまいました。一日でも早く事態が収束するよう心から祈っています。

私事となりますが、私がコイノニアに勤め始めて早いもので3月に11年を迎えました。生活支援員と事務長を兼務していましたが、昨年の途中から、この支える会で会計の仕事をさせてもらい、今年度からは法人の理事も務める事となりました。より一層、他の職員と一緒に利用者さんの力となれるよう頑張りたいと思いますので、皆様コイノニアにお力添えくださるようお願い申し上げます。

前川 美智子



4月1日より常勤としてコイノニアの仲間になりました太田です。
今まで作業所で働いた経験がなく、右も左もわからないため、ご迷惑をお掛けすると思いますが、常に向上心を失わず、目の前の課題に1つずつ取り組んでいきたいと思っていますので、よろしくお願いいたします。

ご支援くださった方々のお名前を
感謝をもって報告させていただきます。



2020 年4月1日～2020 年 6 月末

土門平代、関口暁子、永田淑子、片桐知己・陽子、佐瀬くらら、皆川和枝、小川直子、
山田洋子、安藤節子、大内よし、加藤富子、平谷千恵子、津山信夫、岩本恵子、三科秀海、
須藤徹、伊藤正、桜木善生、山本保子、細谷和文、小林阿津子、竹崎真理子、島田治夫、
岡田和子、加藤麻紀

合計 129,300 円

P4のクイズの解答

【復元熟語】①奇跡、②必勝、③謙虚、④希望、
⑤開放、⑥笑顔、⑦発展、⑧情熱、⑨前進、
⑩感謝、⑪飛躍、⑫勇気、⑬努力、⑭信念、
⑮元気

【二桁ひらがな計算】

① 31、②20、③20、④34、⑤15、⑥12、
⑦ 10、⑧35、⑨16、⑩23

【難読漢字しりとり】

五月雨→蓮華→下戸→東風→手水
山車→竹刀→烏賊→河馬→棒棒鶏

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 6 | 9 | 2 | 3 | 1 | 4 | 5 | 7 | 8 |
| 1 | 5 | 7 | 6 | 8 | 9 | 4 | 2 | 3 |
| 8 | 4 | 3 | 5 | 7 | 2 | 1 | 6 | 9 |
| 5 | 7 | 9 | 1 | 6 | 8 | 3 | 4 | 2 |
| 2 | 8 | 1 | 4 | 5 | 3 | 6 | 9 | 7 |
| 3 | 6 | 4 | 2 | 9 | 7 | 8 | 1 | 5 |
| 7 | 1 | 6 | 9 | 3 | 5 | 2 | 8 | 4 |
| 9 | 2 | 5 | 8 | 4 | 1 | 7 | 3 | 6 |
| 4 | 3 | 8 | 7 | 2 | 6 | 9 | 5 | 1 |



メルヘンでは、美味しいパンやお菓子の
販売をしています。新メニューも続々登場！
是非、“MARCHEEN”（メルヘン）をのぞいて
見て下さいね。きっとあなたの今日の
幸せが見つかる！



コイノニアのホームページアドレス

<http://h-kurume.shop-info.com/koinonia>

E-mail : koinonia_npo@true.ocn.ne.jp

支える会、入会金・御寄付等は下記の郵便振替で
お願い致します。

振替番号 00140-3-581862

加入者名 メルヘン・コイノニアを支える会

発行元 〒157-0072

東京都世田谷区祖師谷 3-1-17

ヴェルドゥーラ祖師谷 102 号室

特定非営利活動法人

障害者団体定期刊行物協会

TEL : 03-6277-9611

FAX : 03-6277-7555

定価 50 円

編集後記

西日本の豪雨により、大被害となっています。
被害にあわれてしまった方々に、深く
お見舞い申し上げます。

これから湿度の高い気温に皆、身体が慣れて
おらず、おまけに今年はマスクがまた暑
く感じます。熱中症には皆さん気を付けて
ください。これからまた最高に暑い夏を迎
えるにあたり、皆さまどうかお身体くれぐ
れもご自愛くださいますよう、心よりお祈
り申し上げます。



京都府京丹後市にて 「立岩」